

VÄRMEPUMPSGUIDEN

7 knep för minskad energi-förbrukning

Det finns många sätt att spara på energin och därav ekonomin. Självklart är rätt uppvärmning av ditt hus en stor faktor men även om du har en bra uppvärmning kan det bli dyrt om du så att säga eldar åt kråkorna. Tänk därför på hur, när och var du använder energin. Du kanske rent av redan idag kan spara massor genom några enkla knep, tänka många bäckar små...

1. Lågenergilampor

Installera lågenergilampor i ditt hem. LED-lampor sparar rejält med energi om du till exempel har 15-20 lampor i ditt hem. De kostar lite mer men de räcker mycket längre än en vanlig glödlampa. Dessutom räcker 11 watt till att ge samma upplevda ljusstyrka som en vanlig 60 wattslampa.

2. Installera dimmers

Ibland vill du ha fullt ljus när du jobbar eller städar men oftast räcker det med väldigt lite och då är det praktiskt med en dimmer. Det är ett enkelt och mycket bra sätt att spara energi att installera dimmers i de flesta rum.

3. Stäng av Stand-by

Nästan all hemelektronik som dator, TV, DVD och stereo står på stand-by när de inte används. Ofta tror man att stand-by läge medför ett avsevärt mindre energiförbrukning, men det kan vara mycket lite som skiljer. Installera därför ett grenuttag med strömbrytare som du enkelt kan slå av på natten och under dagarna när du inte är hemma. Stand-by innebär att de drar ström.

4. Sänk värmen

Kan du sänka värmen en grad? Fundera på om det är möjligt för dig att inte ha så varmt som du nu har det. En tumregel är att varje grad man kan sänka inomhus står för 3% av elkostnaden under vinterhalvåret. Det kanske inte låter som mycket men räkna på det och du inser att här finns kronor att spara.

5. Nyttja solljuset

När solen skiner, vilket den faktiskt gör oftare än vi tror, kan du ta vara på den även om du inte kan vara ute. Genom att se till att husets gardiner och persienner är uppdragna kan du utnyttja solen under dagarna till att värma upp ditt hus.

6. Kyl och frys

En av de största bovarna för elförbrukningen är kylan och frysen. Se till att rätt temperatur är inställd, +5 grader i kylan och -18 grader i frysen. Då får du två saker på samma gång, både bra matförvaring och låg energianvändning.

7. Tvättmaskin

Många tror att det krävs 60 grader bara för att det står det i kläderna. Det är fel. Med dagens tvättmedel och maskiner räcker det oftast med att tvätta i 40 grader istället för 60 grader. Vilket kan nästan halvera din energianvändning vid tvättning i maskin.

Bonus

- Använd vattenkokare, det går snabbare och du sparar energi.
- Använd diskmaskin istället för att diska för hand.
- Snålspolande munstycke i duschen sparar på varmvattnet.